

福島県立南会津高等学校寄宿舎 田島寮 日課

【平日登校日日課】

日 課	時 間	入舎生徒の行動	舎監の業務
帰 寮	17:00 ～	居室内を整理する。	寮の巡視
夕 食	18:00 ～ 19:30	舎監からの連絡を確認する。 ※ 原則、寮生全員で夕食をとること。ただし、部活等で間に合わない場合は、事前に舎監に連絡すること。 なお、部活動で恒常的にこの時間帯に夕食をとれない場合は、年度始めに部活動顧問が寮務部主任の了解を得ること。その場合も、18:45には夕食をとり始めること。	夕食指導 生徒への指示・連絡
玄関施錠	20:00	この時間までに必ず帰寮する。	玄関の施錠
入 浴 洗 濯 学 習 自由時間	19:00 ～ 21:50	夕食後に外出する際は、舎監の許可を得る。 帰寮の際は、舎監に報告する。 入浴（時間厳守）、洗濯、翌日の用意、就寝の準備を行う。	外出・帰寮状況確認
点 呼	22:00	ドアを開けて、点呼を受ける。 居室状況について、点検を受ける。 就寝準備及び翌日の用意をする。	点呼（居室巡回） 火気点検
消灯・就寝	22:30	消灯、就寝。各居室への出入りを禁止する。	消灯就寝の確認
起 床	6:45	起床、ベッドを整理する。 1階廊下に整列し、点呼を受ける。	点呼（1階廊下）
清 掃	6:45 ～ 7:00	分担区域を清掃する。 居室内を清掃する。	清掃指導
朝 食	7:00 ～ 7:50	舎監からの連絡を確認する。	朝食指導 指示・連絡
登校準備	7:50 ～ 8:00	服装や頭髪等を整える。 学習用具の確認をする。	登校指導
登 校	8:00	※ 入舎生徒が登校した後、舎監は、各居室の施錠、火気及び清掃状況を点検する。	居室点検 玄関の施錠
校内生活	8:10 ～	※ 登校後、帰寮時間までは寮へは戻らない。	舎監日誌提出 検食簿記入

【夜】開錠：午後5時00分 施錠：午後8時00分

【朝】開錠：午前6時00分 施錠：午前8時00分

（ランニング等行う場合は、事前に舎監へ帰寮時間も含めて伝えること ※私用は認めない）

【休日の日課】

日 課	時 間	入舎生徒の行動	舎監の業務
起床	6 : 4 5	起床、ベッドを整理する。 1階廊下に整列し、点呼を受ける。	点呼（1階廊下）
清掃	6 : 4 5 ～ 7 : 0 0	分担区域を清掃する。 居室内を清掃する。	清掃指導
朝食	7 : 0 0 ～ 7 : 5 0	舎監からの連絡を確認する。	朝食指導 指示連絡
自由時間	7 : 5 0 ～ 1 2 : 0 0		
昼食	1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 0 0		昼食指導 生徒への指示・連絡
自由時間	1 3 : 0 0 ～		
夕食	1 8 : 0 0 ～ 1 9 : 3 0	舎監からの連絡を確認する。 ※ 原則、寮生全員で夕食をとること。ただし、部活等で間に合わない場合は、事前に舎監に連絡すること。なお、実家へ帰省し、夕食が不要の場合も事前に申し出ること。家族で食事をとる以外の外食、認めない。	夕食指導 生徒への指示・連絡
玄関施錠	2 0 : 0 0	この時間までに必ず帰寮する。	玄関の施錠 外出・帰寮状況確認
入浴洗濯 学習 自由時間	1 9 : 0 0 ～ 2 1 : 5 0	夕食後に外出する際は、舎監の許可を得る。 帰寮の際は、舎監に報告する。 入浴（時間厳守）、洗濯、明日の用意、就寝の準備を行う。	
点呼	2 2 : 0 0	ドアを開けて、点呼を受ける。 居室状況について、点検を受ける。 就寝準備及び翌日の用意をする。	点呼（居室巡回） 火気点検
消灯・就寝	2 2 : 3 0	消灯、就寝。各居室への出入りを禁止する。	消灯・就寝の確認

【 朝 】 開錠：午前6時00分

【 夜 】 施錠：午後8時00分

（ランニング等行う場合は、事前に舎監へ帰寮時間も含めて伝えること。）