

福島県立南会津高等学校寄宿舎 田島寮 日課

日課について

【平日登校日日課】

日 課	時 間	活 動 要 領	舎 監 関 係
帰 寮	17:00 ～ 18:30	居室の整理をする。	寮の巡視
夕 食	18:30 ～ 19:00	舎監からの連絡を確認する。 ※原則、寮生全員で夕食をとる。ただし、部活等で間に合わない場合は事前に舎監に連絡する。 <u>なお、部活動で恒常的にこの時間帯に夕食をとれない場合は、年度始めに部活動顧問が寮務部主任に了解を得る。その場合でも18:45には夕食をとり始めることとする。</u>	夕食指導 生徒への指示・連絡
玄関施錠	19:30	この時間までに必ず帰寮する。	玄関の施錠
入浴洗濯 学 習 自由時間	19:00 ～ 21:55	夕食後外出する際は舎監の許可を得る。 帰寮の際は舎監に報告する。 入浴（時間厳守）、洗濯、 就寝準備、明日の用意をする。	外出・帰寮状況確認
点 呼	22:00	ドアを開け点呼を受ける。 居室状況の点検を受ける。 就寝準備、明日の用意をする。	点呼（居室巡回） 火気点検
消灯・就寝	22:30	消灯・就寝、各居室への出入りを禁止する。	消灯就寝の確認
起 床	6:30	起床、ベッド整理をする。1階廊下に整列し、 点呼を受ける。	点呼（1階廊下）
清 掃	～ 6:50	分担区域の清掃をする。 居室の清掃をする。	清掃指導
朝 食	7:10 ～ 7:40	舎監からの連絡を確認する。	朝食指導 指示・連絡
登校準備	7:40 ～ 7:55	服装・頭髪等をととのえる。 学習用具の確認をする。	登校指導
登 校	8:00	※登校後に舎監が各居室の窓の施錠・火気・ 清掃状況を点検する。	居室点検 玄関の施錠
校内生活	8:10 ～	登校後、帰寮時間までは寮へは戻らない。	舎監日誌提出 検食簿記入

夕方

- 開錠 17:00
- 施錠 19:30（ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること）

朝

- 開錠 6:30（ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること）
- 施錠 8:00

【休日の日課】

日 課	時 間	活 動 要 領	舎 監 関 係
起床	6 : 3 0	起床、ベッドの整理をする。 1階廊下に整列し、点呼を受ける。	点呼（1階廊下）
清掃	6 : 3 0 ～ 6 : 5 0	分担区域の清掃をする。 居室の清掃をする。	清掃指導
朝食	7 : 1 0 ～ 7 : 4 0	舎監からの連絡を確認する。	朝食指導 指示連絡
自由時間	7 : 4 0 ～ 1 2 : 0 0		
昼食	1 2 : 0 0 ～ 1 3 : 0 0		昼食指導 生徒への指示・連絡
自由時間	1 3 : 0 0 ～ 1 8 : 3 0		
夕食	1 8 : 3 0 ～ 1 9 : 0 0	舎監からの連絡を確認する。 ※原則、寮生全員で夕食をとる。ただし、部活等で間に合わない場合は、事前に舎監に連絡する。なお、実家へ帰省し、夕食が不要の場合も事前に申し出ること。家族で食事をとる以外の外食は認めない。	夕食指導 生徒への指示・連絡
玄関施錠	1 9 : 3 0	この時間までに必ず帰寮する。	玄関の施錠 外出・帰寮状況確認
入浴洗濯 学習 自由時間	1 9 : 0 0 ～ 2 1 : 5 5	夕食後、外出する際は舎監の許可を得る。 帰寮の際は舎監に報告する。 入浴（時間厳守）、洗濯、 就寝準備、明日の用意をする。	
点呼	2 2 : 0 0	ドアを開け点呼を受ける。 居室状況の点検を受ける。 就寝準備、明日の用意をする。	点呼（居室巡回） 火気点検
消灯・就寝	2 2 : 3 0	消灯・就寝、各居室への出入りを禁止する。	消灯・就寝の確認

- 開錠 6 : 3 0（ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること）
- 施錠 1 9 : 3 0