## 福島県立南会津高等学校寄宿舎 田島寮 日課

## 日課について

## 【平日登校日日課】

| 日課             | 時間           | 活動要領   | 舎 監 関 係                                |
|----------------|--------------|--|--|
|                | 17:00        | 居室の整理をする。  | 寮の巡視                                   |
| 帰寮             | $\sim$       |  | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |
|                | 18:30        |  |  |
| 夕食             |              | 舎監からの連絡を確認する。  | 夕食指導                                   |
|                |              | ※原則、寮生全員で夕食をとる。ただし、部   | 生徒への指示・連絡                              |
|                | 18:30        | 活等で間に合わない場合は事前に舎監に連絡   |  |
|                | 10:30        | する。なお、部活動で恒常的にこの時間帯に   |  |
|                | 19:00        | 夕食をとれない場合は、年度始めに部活動顧   |  |
|                | 19.00        | 問が寮務部主任に了解を得る。その場合でも   |  |
|                |              | 18:45には夕食をとり始めることとす  |  |
|                |              | <u>る。</u>  |  |
| 玄関施錠           | 19:30        | この時間までに必ず帰寮する。   | 玄関の施錠                                  |
| 入浴洗濯           | 19:00        | 夕食後外出する際は舎監の許可を得る。   | 外出・帰寮状況確認                              |
| 学習             | $\sim$       | 帰寮の際は舎監に報告する。  |  |
| 自由時間           | 21:55        | 入浴(時間厳守)、洗濯、   |  |
|                |              | 就寝準備、明日の用意をする。   |  |
| L              |              | ドアを開け点呼を受ける。   | 点呼 (居室巡回)                              |
| 点 呼            | 22:00        | 居室状況の点検を受ける。   |  |
|                |              | 就寝準備、明日の用意をする。<br>消灯・就寝、各居室への出入りを禁止する。   |  |
| 消灯・就寝          | 22:30        | 相別・肌浸、合店至への田八りを祭止する。<br>   | 消灯就寝の確認                                |
| ////////////// |              |  |  |
| 起床             | 6:30         |  | 点呼(1階廊下)                               |
|                |              | 点呼を受ける。<br>分担区域の清掃をする。   | <br>  清掃指導                             |
| 清 掃            | 6 . 5 0      | 万担区域の有押をする。<br>  居室の清掃をする。   | (日)山山日 <del>、江</del>                   |
|                | 6:50<br>7:10 | 古宝の信仰をする。<br>  舎監からの連絡を確認する。   | 朝食指導                                   |
| 朝食             | ~ . 10       | 音血がりの圧縮を作成する。  | 指示・連絡                                  |
|                | 7:40         |  |  |
| 登校準備           | 7:40         |  | ·<br>予校指導                              |
|                | ~            | 学習用具の確認をする。  | 立汉泪守                                   |
|                | 7:55         | THE STATE OF THE S |  |
| 登 校            |              | ※登校後に舎監が各居室の窓の施錠・火気・   | 居室点検                                   |
|                | 8:00         | 清掃状況を点検する。   | 玄関の施錠                                  |
| 校内生活           | 8:10         | 登校後、帰寮時間までは寮へは戻らない。  | 舎監日誌提出                                 |
|                | $\sim$       |  | 検食簿記入                                  |
|                |              |  | ı                                      |

## 夕方

○ 開錠 17:00

○ 施錠 19:30 (ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること) 朝

○ 開錠 6:30 (ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること)

○ 施錠 8:00

# 【休日の日課】

| 日課                 | 時間                          | 活動要領  | 舎 監 関 係                    |
|--------------------|-----------------------------|---|----------------------------|
| 起床                 | 6:30                        | 起床、ベットの整理をする。<br>1階廊下に整列し、点呼を受ける。   | 点呼(1階廊下)                   |
| 清掃                 | 6:30<br>~<br>6:50           | 分担区域の清掃をする。<br>居室の清掃をする。  | 清掃指導                       |
| 朝食                 | 7:10<br>~<br>7:40           | 舎監からの連絡を確認する。   | 朝食指導指示連絡                   |
| 自由時間               | $7:40$ $\sim$ $12:00$       |   |                            |
| 昼食                 | 1 2 : 0 0<br>~<br>1 3 : 0 0 |   | 昼食指導<br>生徒への指示・連絡          |
| 自由時間               | 13:00<br>~<br>18:30         |   |                            |
| 夕食                 | 18:30<br>~<br>19:00         | 舎監からの連絡を確認する。<br>※原則、寮生全員で夕食をとる。ただし、部<br>活等で間に合わない場合は、事前に舎監に連<br>絡する。なお、実家へ帰省し、夕食が不要の<br>場合も事前に申し出ること。家族で食事をと<br>る以外の外食は認めない。 | 夕食指導<br>生徒への指示・連絡<br>玄関の施錠 |
| 玄関施錠               | 19:30                       | この時間までに必ず帰寮する。  | 外出・帰寮状況確認                  |
| 入浴洗濯<br>学習<br>自由時間 | $19:00$ $\sim$ $21:55$      | 夕食後、外出する際は舎監の許可を得る。<br>帰寮の際は舎監に報告する。<br>入浴(時間厳守)、洗濯、<br>就寝準備、明日の用意をする。  |                            |
| 点呼                 | 22:00                       | が存むにある。<br>ドアを開け点呼を受ける。<br>居室状況の点検を受ける。<br>就寝準備、明日の用意をする。   | 点呼(居室巡回)<br>火気点検           |
| 消灯・就寝              | 22:30                       | 消灯・就寝、各居室への出入りを禁止する。  | 消灯・就寝の確認                   |

○ 開錠 6:30 (ランニング等行いたい場合は、前日に舎監へ帰寮時間含め申し出ること)

○ 施錠 19:30